

## Kasutusinfo, lugege tähelepanelikult!

# ProVens<sup>®</sup>, tabletid

Toidulisand, mis sisaldab Pinus Maritima männi koore ekstrakti, rohelise tee ekstrakti ja mustikaekstrakti.

### Miks kasutada ProVensi?

Meie kohus on hoolitseda oma tervise eest. Terve olemine on meie kõigi suurim soov. Ei ole olemas universaalseid juhiseid oma tervise eest hoolitsemiseks, kuid on olemas tervisliku elustiili teatud põhimõtted, millega saab oma tervist mõjutada. Üks neist on kindlasti mitmekesine ja tasakaalustatud toitumine, mis sisaldab piisavalt toitaineid ja antioksidante. Antioksidandid on vabade hapnikuradikaalide vastu võitlevad aineosakesed. Vabad radikaalid on kehas leiduvad kahjulikud ühendid, mis vastutavad paljude patoloogiliste protsesside eest elusorganismides. Vabad radikaalid ründavad ja kahjustavad rakustruktuure ja võivad isegi nende surma põhjustada. Teadlased usuvad, et vabad radikaalid aitavad kaasa vananemisele ja paljude terviseprobleemide tekkele, sh diabeet, südamehaigused ja vähkkasvajad. On leidnud kinnitust, et antioksidantide rikas dieet vähendab paljude nn tsivilisatsioonihaiiguste riski. ProVens on mõeldud kõigile neile, kel on vaja suurendada organismi antioksidantide taset.

### Kuidas ProVens mõjub?

ProVens sisaldab taimeekstraktide segu: männikoore ekstrakti, rohelise tee ekstrakti ja mustikaekstrakti. Nende ekstraktide peamised komponendid on bioflavonoidid, polüfenoolid-katehhiinid (roheline tee) ja antotsüaniinid (mustikaekstrakt). See ainete segu kuulub antioksidantide gruppi. Antioksidandid neutraliseerivad vabased radikaale ja kaitsevad selliselt rakke kahjustuste eest.

### Kellele on ProVensi perparaat mõeldud?

ProVens on mõeldud kõigile neile, kellel on vaja tõsta oma organismi antioksidantide taset, nt. haigusest nõrgestatud inimestele, eakatele ja üksluiselt toituvatele inimestele.

### Kuidas ProVensi kasutada?

Täiskasvanutel on soovitatav võtta 1–2 tabletti päevas koos toiduga või pärast päeva tugevaimat söögikorda. Ärge ületage ettenähtud päevadoosi.

### Koostis / 1 tbl

Täitemass: riisitärklis, mikrokristalne tselluloos, standardiseeritud 80% rohelise tee ekstrakt, standardiseeritud 95% männikooreekstrakt, tarretusaine: karboksümetüültselluloosi naatriumsool, standardiseeritud 25% mustikaekstrakt, hüübimisvastased ained: magneesiumtrisilikaat, talk, taimset päritolu magneesiumstearaat.

	Kaal / 1 tbl	g / 100 g	SPA*
Polüfenoolid rohelisest teest	100 mg	25	ei ole määratud
Proantotsüaniinid männikoorest	50 mg	12,5	ei ole määratud
Antotsüaniinid mustikamarjadest	3 mg	0,75	ei ole määratud

SPA\* – soovitatav päevane annus täiskasvanule

**Pakend:** 10 tabletti, netokaal 6 g  
30 tabletti, netokaal 18 g  
60 tabletti, netokaal 36 g

### Hoiatus!

Toidulisandeid ei sobi mitmekesine ja tasakaalustatud toitumise ning tervislike eluviiside asendamiseks.

Soovitatavat annust mitte ületada.

Tundlikel inimestel ei soovitata süüa ProVens tabletti õhtul, kuna see võib mõjuda stimuleerivalt.

Toode sobib diabeetikutele.

Säilitada lastele varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoidke originaalpakendis temperatuuril 10–25 °C.

Kaitsta niiskuse ja otsese päikesevalguse eest.

Parim enne on märgitud välispakendile.

**Tootja:** UNIMED PHARMA<sup>®</sup>, spol. s r.o., Oriješková 11, 821 05 Bratislava, Slovaki Vabariik

## Lietošanas instrukcija

# ProVens<sup>®</sup>, tabletes

Uztura bagātinātājs, kas satur piejūras priedes mizas ekstraktu, zaļās tējas un melleņu ekstraktu.

### Kādēļ lietot Pro Vens?

Mūsu pienākums ir rūpēties par savu veselību. Iespējams mūsu lielākā vēlme ir būt veselīgiem. Nav universālas instrukcijas par to, kā rūpēties par savu veselību. Tomēr ir daži galvenie veselīga dzīvesveida principi, kuri jāievēro, lai pozitīvi ietekmētu mūsu veselību. Tie noteikti ietver daudzveidīgu un sabalansētu uzturu, kas satur pietiekamu daudzumu barības vielu, piemēram, antioksidantus. Antioksidanti ir vielas ar iedarbību uz brīvajiem radikāļiem. Brīvie radikāļi ir savienojumi, kuriem piemīt kaitīga ietekme uz organismu un tie ir atbildīgi par daudziem patoloģiskiem procesiem dzīvajos organismos. Brīvie radikāļi uzbrūk un rada kaitējumu šūnu struktūras, izraisot to bojājumus vai pat nāvi. Zinātnieki uzskata, ka brīvie radikāļi veicina novecošanās procesu un ir pamatā daudzām veselības problēmām, piemēram, pie diabēta, sirds slimību un vēža attīstības. Ar antioksidantiem bagātināts uzturs ir apstiprināts veids, kā samazināt daudzu civilizācijas slimību risku. ProVens ir ieteicams visiem, kam ir nepieciešams palielināt antioksidantu līmeni organismā.

### Kā darbojas Pro Vens?

ProVens satur dabisku vielu kombināciju: priedes mizas ekstraktu, zaļās tējas ekstraktu, melleņu ogu ekstraktu. Šo ekstraktu galvenās sastāvdaļas ir bioflavonoīdi, polifenoli-katehīni (zaļā tēja), antociāni (melleņu ogu ekstrakts). Šī vielu kombinācija pieder antioksidantu grupai. Antioksidanti neitralizē brīvos radikāļus un aizsargā šūnas no bojājumiem.

### Kam ir piemērots Pro Vens?

Visiem, kam ir nepieciešams paaugstināt antioksidantu līmeni. Slimības novājinātiem organismiem vai vecāka gadagājuma cilvēkiem, un indivīdiem ar nepietiekamu uzturu.

### Kā lietot Pro Vens?

Ieteicamā deva pieaugušiem: 1-2 tabletes dienā ar ēdienu vai pēc ēšanas, vislabāk pa dienu. Nepārsniegt ieteicamo diennakts devu.

### 1 tabletes sastāvs

Apjoma palielinātāji: rīsu ciete, mikrokristāliskā celuloze; standartizēts 80% zaļās tējas ekstrakts, standartizēts 95% priežu mizas ekstrakts, recinātājs: karboksimetilcelulozes nātrija sāls, standartizēts 25% melleņu ogu ekstrakts, pretsalīpes vielas: magnija trisilikāts, talka, augu izcelsmes magnija stearāts.

Uzturvērtība	mg/tabletē	mg/2 tabletēs	g/100 g	UAV*
Polifenoli no zaļās tējas	100 mg	200 mg	25	Nav noteikta
Proantociāni no priedes mizas	50 mg	100 mg	12,5	Nav noteikta
Antociāni no melleņu ogām	3 mg	6 mg	0,75	Nav noteikta

\*UAV – uzturvielu atsauces vērtība

**Iepakojums** 10 tabletes, neto masa 6 g  
30 tabletes, neto masa 18 g  
60 tabletes, neto masa 36 g

### Brīdinājums

Neizmantot uztura bagātinātāju kā pilnvērtīgu un sabalansētu uztura aizvietošanu. Nepārsniegt ieteicamo diennakts devu. Jūtīgiem cilvēkiem produktu nav ieteicams lietot vakarā, jo tas var iedarboties stimulējoši. Produkts ir piemērots diabēta pacientiem. Bērniem, kas vecāki par 6 gadiem, produktu drīkst lietot, konsultējoties ar ārstu. Glabāt bērniem nepieejamā vietā. Uzglabāt 10 – 25 °C temperatūrā oriģinālā iepakojumā. Sargāt no mitruma un tiešas saules gaismas. Derīguma termiņš ir norādīts uz ārējā iepakojuma.

**Ieteicams līdž:** skatīt uz iepakojuma sānu malas  
Partijas numurs: skatīt uz iepakojuma sānu malas

**Ražotājs:** UNIMED PHARMA<sup>®</sup>, Ltd., Orišeková 11, 821 05 Bratislava