



Lugege käesolev kasutajateave hoolikalt läbi!

## Pro-Visio tabletid

Loodustoode

Luteiini, zeaksantiini, mustikaekstrakti, seleeni ja E-vitamiini sisaldav toidulisand.

### Miks Pro-Visio? Hea nägemise säilitamine on ülimalt vajalik kõrge elukvaliteedi tagamiseks.

Selgesti nägemise, värvide eristamise, nägemisvõime kohanemise valgelt ja pimedalt ajalt ning ümbruskonna tajumise muudavad võimalikuks keerukad ainevahetusprotsessid silmas. Nägemisprotsessid toimuvad õigesti ainult juhul, kui silmas on piisavas koguses vajalikke toitaineid. Vajalikke toitaineid tuleb organismile anda toiduga, sest organism ise ei ole võimeline neid tootma. Kui teie söögisõudelis ei ole küllaldaselt hulgal ja piisava kvaliteediga toitaineid, ohustab see ka head nägemist. Mida vanem te olete, seda suuremad on oht silmadele ja võimalus, et teie nägemisvõime halveneb. Seos silmade toimimise ja toitumise vahel on kindlalt tõestatud. Silmale vajalike, looduslike ainete tarvitamine kaitseb ja parandab nägemisvõimet. Pro-Visio sisaldab looduslikke aineid, mis on silma õigeks ja tõhusaks toimimiseks ilmingimata vajalikud.

### Kuidas Pro-Visio toimib?

Valguse jõudmisel silma tekib võrkkesta tunderakkudes närvimpulss, mis edastatakse aju ja ajus tekib nägemisaisting. Pärast selle impulsi lõppemist jäävad võrkkesta rakkudesse äärmiselt reaktiivivõimelised ained ehk niinimetatud „vabad radikaalid“. Need „vabad radikaalid“ tuleb kiiresti kõrvaldada, sest nad kahjustavad võrkkesta, kutsudes esile tunderakkude enneaegse vananemise või halvemal juhul isegi nägemisvõime kaotamise. Organismil on vabade radikaalide lõhustamiseks olemas omaenda antioksüdantidest kaitse süsteem. See kaitse süsteem vajab toimimiseks mitmeid olulisi toitaineid. Üks Pro-Visio tablett sisaldab päevase annuse just neid, silma jaoks vajalikke toitaineid.

### Kellele Pro-Visio sobib?

Pro-Visio sobib vanematele inimestele eriti selleks, et hoida ära nägemisvõime kaotamist võrkkesta ealise degeneratsiooni tagajärjel. Pro-Visio sobib ka siis, kui silmi kurnab pikaajaline lugemine või televiisor- või kuvarekraani jälgimine. Samuti võib Pro-Visio tablette kasutada pimedal ajal autojuhtimisest väsinud silmade toitmiseks. Kaeoperatsiooni järgselt kaitseb Pro-Visio silmi tugeva valguse eest, mis tungib neisse läbi silmasisestest tehisläätsedest. Pro-Visio tablette tohivad tarvitada ka suhkurtõbe põdevad patsiendid. Lastel on Pro-Visio tablette on lubatud võtta alates 4 eluaastast.

### Kuidas Pro-Visio tablette võetakse?

Võtke ainult üks tablett päevas. Ärge neelake tabletti alla, vaid laske tabletil suus sulada nagu värskel mustikamaitsega kompekil. Soovitud tulemuste saavutamiseks on soovitatav kasutada Pro-Visio tablette pikema aja jooksul. Üleannustamise oht puudub. Pro-Visiot tohib võtta koos teiste ravimitega, sest teadaolevaid koostoimeid ei ole. Et küllastada organismi vajalike toitude eeslase varuga, on soovitatav võtta vähemalt 3 kuud Pro-Visio Fortet, seejärel aga tuleks kasutada pikema aja vältel Pro-Visiot.

### 1 tableti koostis:

Magusaine sorbitool, standardiseeritud looduslik saialilleekstakt (luteiin ja zeaksantiin), DL-alfa-tokoferoolatsetaat (E-vitamiin), kuivatatud mustikamahl, standardiseeritud looduslik mustikaekstakt (antotsüaniin), happesuse regulaator (naatriumsitraat), looduslikuga identne mustikalõhnaaine, paakumisvastased ained (magneesiumstearaat ning kõõvilijade ja magneesiumsilikaadid), naatriumseleniit.

**Valmistaja:** UNIMED PHARMA®, spol. s r.o., Orieshková 11, 821 05 Bratislava, Slovaki Vabariik  
1-EE/LV

	1 tableti kaal	g / 100 g kohta	Protsent SPA*
Luteiin	6 mg	0,86	Määramata
Zeaksantiin	0,3 mg	0,04	Määramata
Antotsüaniidid	5 mg	0,71	Määramata
E-vitamiin	30 mg	4,28	250
Seleen	50 µg	0,007	90

Kasutatav energia: 1060 kJ / 100 g (7,42 kJ/tbl)

SPA\* – soovitatav päevane kogus täiskasvanutele

### Luteiini ja zeaksantiini tähtsus:

Karotenoid luteiini ja zeaksantiini leidub silmades kõrges kontsentratsioonis sest need on olulised, tugevad antioksüdandid. Luteiini talletatakse nii silmaläätsedes kui ka võrkkesta keskel, kõige teravama nägemise kohas (kollatähnis). Luteiin toimib filtrina, olles midagi kahjuliku valguskiirust neelavate „looduslike päikesepillide“ taolist. Luteiin ja zeaksantiin kaitsevad kõige teravama nägemise kohta võrkkesta keskel võimalike oksüdeerumiskahjustuste eest.

### Mustikaekstrakti tähtsus:

Mustikaekstrakti üheks aktiivse toimega koostisosaks on antotsüaniidid, mis intensiivistavad rodopsiini taastumist võrkkesta kepikesest ning parandavad ühtlasi ka nägemisvõimet hämaruses. Testidega on kindlaks tehtud, et mustikast saadud antotsüaniiniekstrakt parandas lendurite ja autojuhtide nägemisvõimet ja silmade kohanemist pimedusega. Mustikaekstrakti muude positiivsete toimete hulka kuulub selle oksüdeerumisvastane, põletikuvastane ja skleroosivastane mõju. Antotsüaniin suudavad ühtlasi vähendada väikeste veresoonte läbilaskvust ja hoida seega ära kapillaaride veritsemist. Inimeste ja loomade kudede teostatud katsed näitavad positiivseid muutusi diabeedihaige veresoonte läbilaskvuses.

### E-vitamiini ja seleeni tähtsus:

E-vitamiin ja seleen omavad oksüdeerumisvastast toimet. Mõlemad etendavad tähtsat osa rakumembraanide kaitsemisel ja soodustavad vereringlust. Lisaks aitab seleen kudesid elastsemaks muuta. Seleeni ja E-vitamiini toimivad sünergiliselt.

### Toidulisandis Pro-Visio on olemas kõik silmale vajalik igaks päevaks.

### Soovitatav päevane annus:

Täiskasvanutele ja teismelisele inimesele 1 tablett päevas või vastavalt silmaarsti juhiste. Lastele alates 4 eluaastast pool tabletti päevas pärast nõupidamist arstiga. Pro-Visio sobib pikaajaliseks kasutamiseks.

**Pakendid:** 10 tabletti, netokaal 7 g  
30 tabletti, netokaal 21 g  
60 tabletti, netokaal 42 g

### Märkused:

Soovitatavast päevast annust ei tohi ületada. Hoidke lastele kättesaamatus kohas. Toode ei sobi kasutamiseks täisväärtusliku ja tasakaalustatud toidu ning tervisliku eluviisi asendajana. Toode võib lastel kasutada alates 4. eluaastast. Toode sobib kasutamiseks ka diabeedihaigetele. Liigses koguses tarvitamine võib põhjustada kõhulahtisust. Toode ei sisalda säilitusaineid ega laktoosi. Säilitage temperatuuril +10° kuni +25 °C hoolikalt suletud pakendis. Kaitse niiskuse ja otsese päikesevalguse eest. Säilimise lõppkuupäev on märgitud pakendile.





Lietošanas instrukcija, lūdzu, izlasiet uzmanīgi!

## Pro-Visio 30 tabletes

Dabisks produkts

Uztura bagātinātājs ar saldinātāju, kas satur luteīnu, zeaksantīnu, melleņu ekstraktu, selēnu un E vitamīnu.

### Kādēļ lietot Pro-Visio? Redzes spējas saglabāšana ir nepieciešamība dzīves kvalitātes nodrošināšanai.

Spēja skaidri redzēt, atšķirt krāsas, pielāgot redzi gaismai un tumsai un uztvert apkārtējo vidi — par to visu gādā sarežģīti vielmaiņas procesi acī. Taču šie procesi pareizi notiek tikai tādā gadījumā, ja acs tiek pietiekami apgādāta ar nepieciešamajām uzturvielām. Šīs uzturvielas organismam jāsaņem ar uzturu, jo pats tas nespēj tās radīt. Ja uzturā to nav pietiekamā daudzumā un kvalitātē, acis ir pakļautas riskam. Jo vecāks kļūst cilvēks, jo lielākam riskam ir pakļautas acis un pavājinās to darbība. Acu funkcionēšanas saistība ar uzturu ir viennozīmīgi pierādīta. Lietojot dabiskas vielas, kuras ir nepieciešamas acīm, aizsargā redzi un uzlabo acu darbību. Pro-Visio satur dabiskas vielas, kuras ir nepieciešamas acu pareizai funkcionēšanai un darbībai.

### Kā darbojas Pro-Visio?

Kad gaisma sasniedz aci, tīklenes sensorajās šūnās rodas impulss, kas tiek novadīts uz smadzenēm, kur rodas apjaušana par to, ko redzat. Impulsam pavājinoties, tīklenes šūnās paliek ļoti reaģētspējīgas vielas — tā devētie „brīvie radikāļi”. Tās nepieciešams ātri sašķelt, jo tās bojā tīklieni, kā rezultātā notiek sensoro šūnu priekšlaicīga novecošana vai — jaunākajā gadījumā — tiek zaudēta redzes funkcija. Organismā pašā ir aizsargājoša antioksidantu sistēma, kuras uzdevums ir sašķelt brīvos radikāļus. Tomēr, lai tā varētu darboties, ir nepieciešamas neaizvietojamās uzturvielas. Vienā Pro-Visio tabletē esošais satur visas šīs acīm nepieciešamās uzturvielas.

### Kam ir piemērots Pro-Visio?

Tas ir īpaši piemērots gados vecākiem cilvēkiem, lai kavētu redzes pavājināšanos ar vecumu saistītās tīklenes deģenerācijas dēļ. Šis produkts ir piemērots arī gadījumos, kad acis cieš no pārslodzes, ilgstoši lasot vai skatoties TV vai datora ekrānā. Tas ir piemērots arī gadījumos, kad acis ir nogurušas, vadot transportlīdzekli diennakts tumšajā laikā. Ja šo produktu lieto pēc kataraktas operācijas, tas aizsargā aci pret spilgtu gaismu, ko acs uztver caur mākslīgo intraokulāro lēcu. Šo izstrādājumu var lietot arī diabēta pacienti. Pro-Visio drīkst lietot bērniem no 3 gadu vecuma.

### Kā lietot Pro-Visio?

Lietojiet tikai vienu tableti dienā. Tableti nedrīkst norīt. Laujiet tai izkust mutē kā karamelai ar atsvaidzinošu melleņu garšu. Vēlamā efekta sasniegšanai ir ieteicama ilgstoša lietošana. Nav pārdozēšanas riska. Pro-Visio Forte var lietot kopā ar citām zālēm; nav ziņu par mijiedarbību. Sākotnējai organisma piesātināšanai ar neaizvietojamām uzturvielām vismaz 3 mēnešus ieteicams lietot Pro-Visio Forte, bet pēc tam ilgstoši lietot Pro-Visio.

### 1 tabletes sastāvs

Saldinātājs sorbīts, standartizēts klijnerīšu ekstrakts (luteīns un zeaksantīns), DL-alfa-tokoferola acetāts (E vitamīns), kaltēta melleņu sula, melleņu ekstrakts (antocianidīni), skābuma regulētājs nātrija citrāts, da-

Uzturvērtība	1 tabl.	g/ 100 g	Procenti no IDD*
Luteīns	6 mg	0,86	Nav noteikts
Zeaksantīns	0,3 mg	0,04	Nav noteikts
Antocianidīni	5 mg	0,71	Nav noteikts
E vitamīns	30 mg	4,28	250
Selēns	50 µg	0,007	90

Izmantojamā enerģija: 1060 KJ/ 100 g (7,42 KJ/ tab.)

IDD\* — ieteicamā diennakts deva

bīsk melleņu aromatizētājs, pretsaiļpes vielas augu izcelsmes magnija stearāts un magnija silikāts, nātrija selenīts. Minimālais uzglabāšanas laiks ir norādīts uz kastītes.

### Luteīna un zeaksantīna nozīme

Karotinoīdi luteīns un zeaksantīns acī ir atrodami augstā koncentrācijā. Tie ir neaizvietojami spēcīgas iedarbības antioksidanti. Luteīns atrodas gan acs lēcā, gan asākās redzes punktā tīklenes centrā (mākulā). Tas darbojas kā filtrs, līdzinoties „dabiskām saulesbrillēm”, kas absorbē kaitīgo gaismas starojumu. Luteīns un zeaksantīns aizsargā asākās redzes punktu tīklenes centrā no oksidācijas izraisītiem bojājumiem.

### Melleņu ekstrakta nozīme

Antocianidīni, kas pastiprina rodopsīna reģenerāciju acs nūjiņās un arī uzlabo redzes spēju krēslā, ir melleņu ekstrakta aktīvā sastāvdaļa. No melleņiem iegūtais antociānu ekstrakts uzlaboja redzi un adaptācijas spēju tumsā pilotiem un autovadītājiem, kuri piedalījās pārbaudē. Pārējā vērā nemamā iedarbība ir saistīta ar antioksidatīvu, pretiekaisuma un antisklerotisko efektu. Antociāni var arī samazināt sīko asinsvadu caurlaidību un tādējādi novērst kapilāru asiņošanu. Cilvēka un dzīvnieku acu pārbaudes liecina, ka šīs vielas samazina asinsvadu caurlaidību diabēta pacientiem.

### E vitamīna un selēna nozīme

E vitamīns un selēns ir antioksidanti. Tiem ir svarīga loma šūnu membrānu aizsardzībā un asinsrites veicināšanā. Selēns palīdz nodrošināt audu elastību. Selēnam un E vitamīnam piemīt sinerģiska iedarbība.

### Pro-Visio – uztura bagātinātājs, kas satur visas acīm ikdienā nepieciešamās vielas.

### Ieteicamā diennakts deva

Pieaugušie un pusaudži — 1 tablete dienā (sūkājot) vai saskaņā ar acu ārsta norādījumiem. Bērni no 3 gadu vecuma — ½ tabl. dienā pēc konsultēšanās ar ārstu. Pro-Visio ir piemērots ilgstošai lietošanai.

### Iepakojums:

10 tabletes, neto 7 g.  
30 tabletes, neto 21 g.  
60 tabletes, neto 42 g.

### Piezīmes

Neaprsniet ieteicamo diennakts devu. Uzglabāt bērniem nepieejamā vietā. Neizmantojiet uztura bagātinātāju kā pilnvērtīgu un sabalansētu uztura aizvietošanu. Šis izstrādājums nav paredzēts lietošanai bērniem līdz 3 gadu vecumam. Līdzeklis piemērots cilvēkiem, kas slimo ar cukura diabētu. Pārmērīgai lietošanai ir caureju veicinoša iedarbība. Izstrādājums nesatur konservantus vai laktozi. Uzglabāt 10 līdz 25°C temperatūrā rūpīgi aizvērtā iepakojumā. Sargāt no mitruma un tiešas gaismas. Minimālais uzglabāšanas laiks ir norādīts uz kastītes.

Ražotājs: UNIMED PHARMA®, spol. s r.o., Orievská 11, 821 05 Bratislava, Slovākijas Republika  
1-EE/LV

